

## Hjertelig velkommen på Rømø!

Nogle **vigtige oplysninger** for dit ophold hos os er følgende:

Vores reception er altid åben fra **kl. 8-22** og der for alle dine spørgsmål.

Vores morgenbuffet er tilgængelig fra **7.30 til 10.00**, og vi serverer normalt aftensmad i restauranten mellem kl. og omkring kl.

Under dit ophold kan du bruge vores udendørs og indendørs pool. Du får 10 % rabat på sauna og wellness-behandlinger.

Vi avler vores egne heste og har udvalgt alle vores avlsheste på deres karakter og tøl. Mange af vores gæster er blevet forelskede og tog en hest med hjem. Vi har helt sikkert en hest for enhver smag. Og bare rolig, hvis vejrudsigten er en smule negativ - du kan leje regnjakker, bukser og (som regel også) gummistøvler hos os.

## Søndag – din ankomstdag

Med mottoet hyggeligt samvær mødes vi klokken 20.30. i baren (mellem restaurant og morgenmadslokale), hvor du får en drink på husets regning. Du lærer de andre ridegæster og os at kende. Vi fortæller også lidt om gården og vores heste.

## Mandag

Du får morgenmad på hotellet fra **kl. 7.30** ved buffeten.

Bagefter mødes vi i staldene **kl. 9**, hvor du vil modtage en detaljeret introduktion og personligt lære vores fantastiske islandske heste at kende.

### Din ridetur i dag:

#### 1,5 timer "Vadehavn Undervisning"

Efter en detaljeret introduktion om træheste, tager vi dig til den ovale bane eller til ridehallen. Her kan du lære om ridning i trygge omgivelser. Bagefter tager vi dig en tur på hesteryg ad vores indhegnede sti til Vadehavet. På denne måde kommer du tæt på vandet og vil helt sikkert se et par små føj og masser af havfugle og østers. Bagefter har du også en idé om, hvad du skal lave i stalden til dine næste rideture.

### Tølte og teori

Om eftermiddagen får du et interessant foredrag i vores ridestue om den islandske hest og deres gangarter, især tølten. Bagefter vil du sætte teorien ud i praksis på den ovale bane (eller i ridehallen). Dette vil tage omkring 1,5 time, og vi filmer dig, så vi kan diskutere videoerne med dig.



### Lejrbål, linedance & skandinaviske sange

Om aftenen efter aftensmaden mødes vi ved bålpladsen i restauranten (mellem kl. 18 og 19) og bager pindebrød og skumfiduser med jer. Hvis du vil, kan du udfordre dig selv og prøve linedans. Vi lytter og synger også til sange fra Island og Danmark.

Guide Tip: prøv "to i en" og kombiner skumfidusen med pindebrødet. Så du stikker først skumfidusen op og vikler derefter dejen fra pindebrødet rundt. Men pas på, når pindebrødet bliver for varmt, løber skumfidusen ud...



## Tirsdag

Du får din Morgenmad igen på hotellet fra kl. 7.30. Så i dag mødes vi ved staldene kl. 9.15.

### Din ridetur i dag:

#### 1 timer "Vråby Plantage"

I dag skal du ikke kun ud i naturen, du går også ud af hegnet. Din første tur tager dig ind i skoven på Vråby Plantage. Snoede sandede stier er en stressfri måde at udvide dine ridefærdigheder på. Hvis du ser dig omhyggeligt omkring, kan du måske få øje på nogle hjorte eller fasaner. Ræve er også blevet set før. Vores ture har forskellige farver i dag er din "blå". Det betyder, at vi for det meste bliver i gang og løb – hvilket er meget blødt og behageligt at sidde! Hvis du vil er der også mulighed for at prøve noget galop med dig!

### Vin, videoer & fine sadler

Da vores sadler er udsat for meget stress i saltvandet, og sensesadler er en del af det virkelige rideliv, mødes vi med dig i stalden efter middagen og afholder en lille afslappet rengøringskonkurrence. Til underholdning vil der være musik, god vin og sodavand, historier om hestene og vi vil se og analysere dine videoer af tøltundervisningen.



## Onsdag

Du får din Morgenmad igen på hotellet fra kl. 7.30. Så i dag mødes vi ved staldene kl. 9.15.

### Din ridetur i dag:

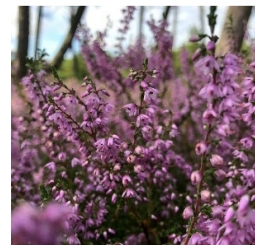
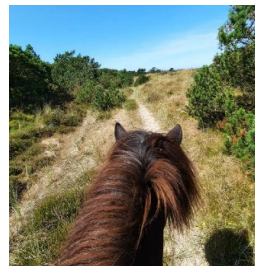
#### 2 timer "Kirkeby Plantage"

På denne tur vil du opleve endnu et skovområde på Rømø. Din hest viser dig de for det meste enkeltsporede og snoede sandstier. Undervejs kan du se hjorte, guldsmede, sommerfugle og meget mere natur. I august kan du også beundre det smukke Hedelandskab. Denne tur vil også være "blå".

### Om eftermiddagen

Om eftermiddagen er der tid nok til, at du kan gå til stranden, købe et par souvenirs eller samle skaller og bare slappe af.

Eller du kan for eksempel bestille en hestevogns- eller østerstur hos os, drage fordel af vores mange wellness-tilbud såsom at nyde en massage eller tage en svømmetur i den indendørs/udendørs pool.





## Torsdag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30. Derefter mødes vi ved staldene kl. 9.15.

**Din ridetur i dag:  
2 timer "Havsand"**

De sidste dage så vi skoven, heden og Vadehavet. Så i dag er det tid til din første tur til stranden (og måske også til at blive afhængig af den), turen bliver "blå" igen. Du starter i vante omgivelser i skoven. Derefter går vi gennem markerne på sandede stier mod klitterne. Du kan forvente den betagende smukke udsigt over Rømø's brede strand, masser af fugle og andre dyr. Om sommeren kan du også beundre mange smukke blomster undervejs.

I slutningen af din rideeventyrferie tager du til stranden igen. Du vil bemærke, at ikke to forlystelser er ens - der er altid noget nyt at se og forundre sig over.



## Fredag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30. Derefter mødes vi ved staldene kl. 9.15.

**Din ridetur i dag:  
2 timer "Havsand"**

Da du har siddet i sadlen i et par dage nu, er du sikkert blevet lidt mere selvsikker og kan nu starte på næste niveau og prøve lidt galop, så vores farve skifter fra blå til orange! Vi tager med dig til stranden, og måske oplever du, hvad alle ryttere drømmer om: en galop på vandet. Her vil der være meget at se, især Rømø's rige fugleliv og masser af muslinger og smådyr i vadehavet og tidevandsårene.

### Sønderjysk Kaffebord

For at styrke dig selv inviterer vi til en regional specialitet: Sønderjysk Kaffebord. Masser af kager og kaffe venter dig i en hyggelig atmosfære i vores restaurant eller på terrassen.

### sjov konkurrence ca. 2 timer af

Endnu et højdepunkt venter dig om aftenen: vi tager til den ovale bane og holder en lille sjov konkurrence med dig. Du skal konkurrere i kategorien "øl-glas tølt" - hvem taber mindst øl efter en runde? Hvis det ønskes, kan vi også afholde flag- eller tøltløb.



## Lørdag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30. Derefter mødes vi ved staldene kl. 9.15.

I dag er det din **friday**

Den kan bruges til at sove i og tage en dyb indånding. Efter at have fået morgenmad kan du f.eks. booke en østerstur hos os eller benytte dig af vores talrige wellness-tilbud, såsom at nyde en massage eller tage en svømmetur i den indendørs/udendørs pool.

Øen Rømø har meget at byde på: dragebuggy, strandsejls, gåture, slentre i Lakolk eller på havnen - alle vil finde noget, der passer. Der er høje udsigtsklitter som Stagebjerg, en gammel skole, en smuk kirke med hvalfangergrave og bunkere fra Anden Verdenskrig, der minder om den begivenhedsrige fortid.

Et netværk af cykelstier giver dig også mulighed for at udforske øen på en miljøvenlig måde. Og hvis du ikke kan få nok af at ride, hvorfor så ikke bestille en ekstra tur (du får 10% rabat) - vi har også solnedgangsture til stranden... Eller du tager færgen til Sild.

### Fælles middag og feedback session

På vores sidste aften sammen spiser vi alle omkring kl. 19:30 og sætter os derefter til en drink for at tale om ugen og dens eventyr.

Vi vil gerne vide fra dig, hvad der har været godt, og hvor er de punkter, vi kan forbedre, din mening er vigtig for os, vi ønsker løbende at udvikle os yderligere.



## Søndag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30.

Du skal tjekke dit værelse ud indtil kl. 10.00, men du er meget velkommen til at tage et sidste besøg i stalden for et "vi ses næste gang"!